

# **Ressources cycle 3**

## **Bien-être à l'école**

Cohérence cardiaque :

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=54&v=aKdJsYIGONM&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=54&v=aKdJsYIGONM&feature=emb_title)

Explication du fonctionnement du cerveau dans les émotions fortes (vidéo quicktime 2 min) :

<https://padlet->

[uploads.storage.googleapis.com/253259247/1c9151407affc13e4f8051c3a9d830b6/F2C0D927\\_C747\\_4234\\_A556\\_AC4B2772D802.MOV.mov](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/253259247/1c9151407affc13e4f8051c3a9d830b6/F2C0D927_C747_4234_A556_AC4B2772D802.MOV.mov)

Exercice respiration : Respiroutine 7-11 ans : l'orage sur la mer

<https://padlet->

[uploads.storage.googleapis.com/529376459/4c8f4e8cfe0b0a781cb6c3e989a8d4c5/Coh\\_ren ce kid l orage sur la mer.jpg](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/529376459/4c8f4e8cfe0b0a781cb6c3e989a8d4c5/Coh_ren ce kid l orage sur la mer.jpg)

Padlet mes ressources bien-être : activités, vidéos,...(relaxation, cohérence cardiaque, méditation, yoga, gestion des émotions) pour tous les âges :

<https://padlet.com/olivierlopez/bptka86sqi8g>

## **A destination des enseignants**

Un retour pas comme les autres

<https://www.mon-sentier-pedagogique.vincentbreton.fr/2020/05/02/un-retour-pas-comme-les-autres/>

Comment gérer son stress et celui de ses élèves lors du déconfinement ?

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-g%C3%A9rer-son-stress-et-celui-de-ses-%C3%A9l%C3%A8ves-lors-du-d%C3%A9confinement>

Mon enfant refuse de retourner à l'école après la fin du confinement. Que faire ?

<https://www.pedopsydebre.org/post/mon-enfant-refuse-de-retourner-%C3%A0-l-%C3%A9cole-apr%C3%A8s-la-fin-du-confinement-que-faire>

## **Les gestes barrières**

Vidéo sur les gestes barrières

<https://www.youtube.com/watch?v=HUNP81Go6IQ&feature=youtu.be>

Jeu coopératif pour apprendre les bons gestes

[http://jt44.free.fr/abc/Corona\\_jeu.pdf?fbclid=IwAR3NHsD3N1USY131XYghzVG52C1qmPK3m7-KC0bzmB5ferQ40sofM1OKHAU](http://jt44.free.fr/abc/Corona_jeu.pdf?fbclid=IwAR3NHsD3N1USY131XYghzVG52C1qmPK3m7-KC0bzmB5ferQ40sofM1OKHAU)

Poster gestes barrière Bayard

<https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2020/03/Poster-6-gestes-contre-coronavirus.pdf>

Les gestes barrières : <https://www.pedopsydebre.org/post/comment-r%C3%A9ussir-son-d%C3%A9confinement-l-apprentissage-des-gestes-barri%C3%A8res-aux-enfants>

## **Les débats-philo**

est ce que nous sommes en guerre contre le virus ?

[https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/10/philo-est-ce-que-nous-sommes-en-guerre-contre-le-virus\\_1784690](https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/10/philo-est-ce-que-nous-sommes-en-guerre-contre-le-virus_1784690)

est ce que la nature se venge avec le virus ?

[https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/17/philo-est-ce-que-la-nature-se-venge-avec-le-virus\\_1785433](https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/17/philo-est-ce-que-la-nature-se-venge-avec-le-virus_1785433)

peut-on continuer à apprendre sans aller à l'école ?

[https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/30/philo-est-ce-qu-on-peut-continuer-d-apprendre-sans-aller-a-l-ecole\\_1786828](https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/30/philo-est-ce-qu-on-peut-continuer-d-apprendre-sans-aller-a-l-ecole_1786828)

est-ce que le coronavirus est arrivé par hasard ?

[https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/02/est-ce-que-le-coronavirus-est-arrive-par-hasard\\_1783980](https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/02/est-ce-que-le-coronavirus-est-arrive-par-hasard_1783980)

pourquoi le temps passe parfois vite parfois lentement ?

[https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/24/philo-pourquoi-le-temps-passe-parfois-vite-et-parfois-lentement\\_1786179](https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/04/24/philo-pourquoi-le-temps-passe-parfois-vite-et-parfois-lentement_1786179)

pourra-t'on refaire tout ce que nous faisons du jour au lendemain ?

[https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/05/05/pourra-t-on-refaire-tout-ce-que-nous-faisons-du-jour-au-lendemain\\_1787310](https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/05/05/pourra-t-on-refaire-tout-ce-que-nous-faisons-du-jour-au-lendemain_1787310)

## **La récréation**

idées jeux respectant la distanciation sociale :

<https://docs.google.com/document/d/1E56KoqbNpPh1ynm4xbBQLj5rpxCt8O5B-4MPjKXKhUA/mobilebasic>

## **Le coronavirus**

Coco le virus : le retour à l'école

[https://f92761c0-bd01-421c-8bb0-7f7a7d851952.filesusr.com/ugd/41305c\\_3e7ae7961980487d8307919ebe3cce19.pdf](https://f92761c0-bd01-421c-8bb0-7f7a7d851952.filesusr.com/ugd/41305c_3e7ae7961980487d8307919ebe3cce19.pdf)

Coloriages corona :

<https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/500586765/8af861ad7dbd7574c7ceb9142c7d119f/coloriag-ecovid.pdf>