

Cycle 1

A destination des enseignants

Un retour pas comme les autres : texte d'un IEN

<https://www.mon-sentier-pedagogique.vincentbreton.fr/2020/05/02/un-retour-pas-comme-les-autres/>

Comment gérer son stress et celui de ses élèves lors du déconfinement ?

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-g%C3%A9rer-son-stress-et-celui-de-ses-%C3%A9l%C3%A8ves-lors-du-d%C3%A9confinement>

Mon enfant refuse de retourner à l'école après la fin du confinement. Que faire ?

<https://www.pedopsydebre.org/post/mon-enfant-refuse-de-retourner-%C3%A0-l-%C3%A9cole-apr%C3%A8s-la-fin-du-confinement-que-faire>

Les gestes barrières

Vidéo sur les gestes barrières

<https://www.youtube.com/watch?v=HUNP81Go6IQ&feature=youtu.be>

Chanson Les gestes barrières pour cycle 1 et cycle 2

<https://delecolealamaison.ageem.org/les-gestes-barrieres-chanson/>

Les gestes barrières : <https://www.pedopsydebre.org/post/comment-r%C3%A9ussir-son-d%C3%A9confinement-l-apprentissage-des-gestes-barri%C3%A8res-aux-enfants>

Jeu coopératif pour apprendre les bons gestes

http://jt44.free.fr/abc/Corona_jeu.pdf?fbclid=IwAR3NHsD3N1USY131XYghzVG52C1qmPK3m7-KC0bzmB5ferQ40sofM1OKHAU

La récréation

idées jeux respectant la distanciation sociale :

<https://docs.google.com/document/d/1E56KoqbNpPh1ynm4xbBQLj5rpxCt8O5B-4MPjKXKhUA/mobilebasic>

Coco le virus : le retour à l'école

https://f92761c0-bd01-421c-8bb0-7f7a7d851952.filesusr.com/ugd/41305c_3e7ae7961980487d8307919e3ce19.pdf

Bien-être à l'école

Exercice respiration 2-6 ans : Boubou le bourdon

<https://padlet->

[uploads.storage.googleapis.com/529376459/ed55f60b351326d05b83313ec0b82d74/Coh_r
ence_kid_Boubou le bourdon.jpg](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/529376459/ed55f60b351326d05b83313ec0b82d74/Coh_r ence_kid_Boubou_le_bourdon.jpg)

l'aspirateur : <https://padlet->

[uploads.storage.googleapis.com/529376459/b95e4abf15861982347f959ba47993c7/Coh_re
nce_kid_l_aspirateur.jpg](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/529376459/b95e4abf15861982347f959ba47993c7/Coh_re nce_kid_l_aspirateur.jpg)

Padlet mes ressources bien-être : activités, vidéos,...(relaxation, cohérence cardiaque, méditation, yoga, gestion des émotions) pour tous les âges :

<https://padlet.com/olivierlopez/bptka86sqi8g>

Compétences psychosociales et émotions

Jeu de l'oie des compétences sociales et émotionnelles : la spirale du bonheur

<https://www.scholavie.fr/fr/nos-offres/nos-jeux/96/la-spirale-du-bonheur>

Cubes émotions : [https://papapositive.fr/idee-cubes-emotions-routines-meteo-interieure-
colere-etc/](https://papapositive.fr/idee-cubes-emotions-routines-meteo-interieure-colere-etc/)

Météo intérieure : [https://ecolepositive.fr/outil-de-gestion-emotionnelle-meteo-interieure-
telechargement-gratuit/](https://ecolepositive.fr/outil-de-gestion-emotionnelle-meteo-interieure-telechargement-gratuit/)

Dé des émotions <http://ritamoutarde.eklablog.com/le-de-des-sentiments-a94177235>