

Je sais mettre la tête dans l'eau	Je mets la bouche	Je mets le nez	Je mets la tête (yeux fermés)	Je mets la tête (yeux ouverts)	Je fais des bulles
Je sais descendre au fond	le long de l'échelle	avec l'aide de la cage	avec la perche (pieds en avant)	avec la perche (tête en avant)	sans aide
Je sais aller chercher un objet sous l'eau	sur les marches	au fond à l'aide de l'échelle	au fond à l'aide de la cage	au fond sans aide	je mets et j'enlève un hamburger à 1m50
Je sais passer	dans un cerceau	dans des cerceaux	dans la cage	dans la grotte	dans le cerceau à

I M M E R S I O N